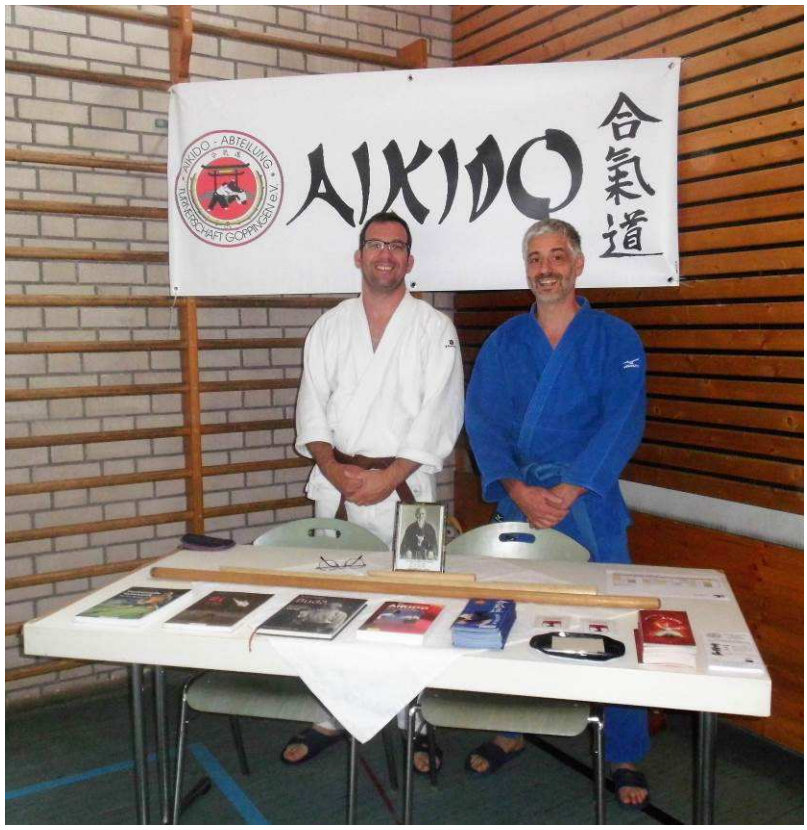
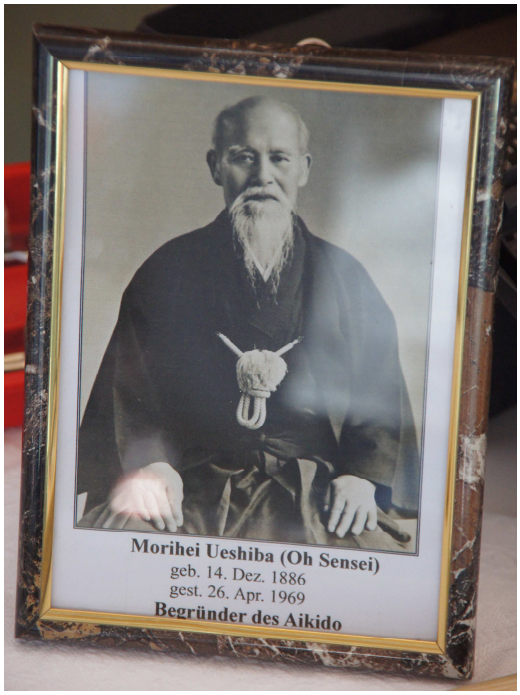
Turnerschaft Göppingen e.V.
AIKIDO-Abteilung

Kampfsport-Infotag am 21.05.2017



Sicheres Rollen ist ein wichtiges Trainings-Element im Aikido.



Aikido-Würfe gegen Schlagangriffe ...

... und Haltetechniken gegen Messerangriffe.

Auch der Stab ist eine typische Angriffswaffe,
gegen welche Aikido-Techniken ausgeführt werden.

Die Tae-Kwon-Do-Jugendgruppe …

… und Jeet Kune Do.

Für das leibliche Wohl war gesorgt und das Interesse an der Veranstaltung groß.