



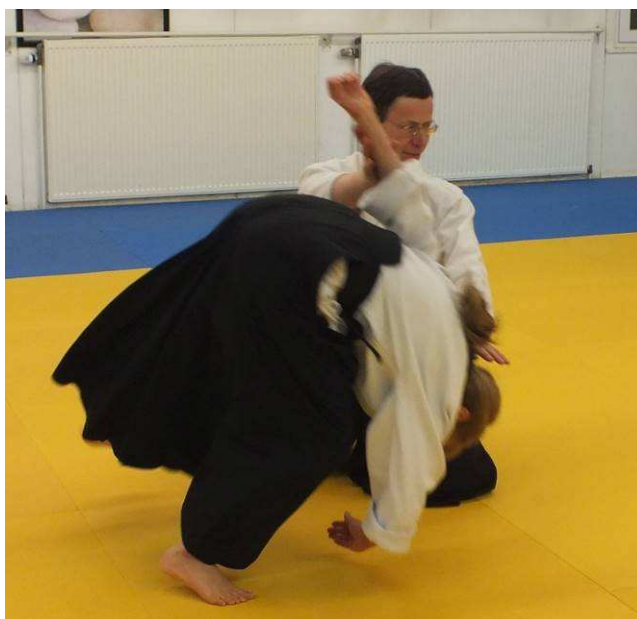
# Turnerschaft Göppingen e.V.

## *AIKIDO-Abteilung*

### Impressionen vom Neujahrstraining 2016



**Kaiten-nage  
aus Hanmi-hantachi**





**Bei Doppelangriffen muss der eigene Bereich konsequent frei gehalten werden.**





**Tenchi-nage**



**Ude-garami**





**Ude-nobashi**



**Keine Angst vor starken Männern ...**



**Ude-osae**



**selbst gemachte Leckereien zur Stärkung**